

Was Paare weiterbringt.

Januar – Juni 2012

Miteinander sprechen ist mehr als reden

Wünsche mitteilen, Meinungsverschiedenheiten klären, den Alltag gemeinsam verbringen – nichts geht, ohne miteinander zu reden. Wie Paare miteinander sprechen, beeinflusst massgeblich ihre Beziehung. Im EPL-Kommunikationstraining werden zunächst grundlegende Gesprächs- und Problemlösefertigkeiten eingeübt.

Bewusst machen, was Verständnis fördert, Gefühle offen aussprechen, Meinungsverschiedenheiten lösen, Erwartungen aussprechen, sich über Intimität und Sexualität austauschen und über Wertvorstellungen, Glaube & Spiritualität reden, sind wesentliche Elemente eines EPL-Trainingswochenendes. Gut miteinander reden ist lernbar!

Fr 20. Jan. 18.30 – So 22. Jan. 16.00 bzw. Fr 9. März 18.30 bis So 11. März 16.00, Anmeldung: 041 757 14 14, www.lassalle-haus.org

Tag / Abend

Typisch Mann – Typisch Frau

Der Vortrag geht der Frage nach, welches die Unterschiede von Mann und Frau im Erleben, im Verhalten und in den Rollenbildern sind und wie das gegenseitige Verständnis in einer Paarbeziehung vertieft werden kann.

Peter Häfliger-Töndury

Mi 25. Jan.
19.30 – 21.30

Kollekte

Ref. Kirchgemeinde Niederhasli-Niederglatt, Tel: 044 851 04 74
Paarberatung Bezirk Dielsdorf
Schulstrasse 36, 8105 Regensdorf
Tel: 044 840 07 77
www.paarberatung-bezirkdielsdorf.ch

Beziehungs-Fresh-Up

Pflegen Sie Ihre Partnerschaft! Die 3 Abende richten sich an Paare, die im kleinen Rahmen (begrenzte Teilnehmerzahl) folgende Themen kreativ bearbeiten wollen: Kommunikation, Umgang mit Unterschieden und Beziehungsschätze.

Daniela Holenstein, Roland Burri

3 Abende, jeweils
Do 1./8./22. März
19.00 – 21.00

CHF 150.–/Paar

Paar- und Familienberatung
Bezirk Horgen
Gotthardstrasse 36
8801 Thalwil
Anmeldung: 044 722 27 66
bis 22. Februar 2012
www.paar-familien-beratung.ch

Gotthardstrasse 36
8801 Thalwil

Die Balance zwischen Ich – Du – Wir

Schenken wir uns für unsere Partnerschaft genügend Raum und Intimität? Wie können wir die Liebe zueinander vertiefen? Fragen und Antworten, die während 4 Abenden in einer kleinen Gruppe von max. 5 Paaren ausgetauscht werden.

Jeannette Andermatt

Mi 7./21. März
Mi 4./18. April
jeweils
18.30 – 21.00

CHF 200.–/Paar

Paarberatung Bezirk Pfäffikon
Rikonerstrasse 11
8307 Effretikon
Anmeldung: 052 343 66 13
www.paarberatung-pfaeffikon.ch

Grendelbachstrasse 44
8307 Effretikon

Patchworkfamilie: meine, deine und unsere Kinder

Die Phase der Nachscheidung und des Neubeginns aktiv gestalten. Belange der Kinder und der Partnerschaft vertieft bearbeiten. Impulse für konkrete, alltagstaugliche Lösungen bieten.

Roland Burri

Di, 13./20. März
jeweils
18.30 – 20.00

CHF 40.–
für Personen
mit Wohnsitz
in Zürich

Fachschule Viventa
Wipkingerplatz 4
8037 Zürich
Anmeldung: 044 446 43 43
www.stadt-zuerich.ch/viventa-erb

Brunnenturm
obere Zäune 26
8001 Zürich

Wenn Paare in die Wechseljahre kommen

Die Auswirkungen der Wechseljahre von Mann und Frau werden von Paaren sehr unterschiedlich erlebt. Der Workshop befasst sich mit dieser Phase des Wandels. Ein Workshop für Paare. (Auch für Einzelpersonen).

Susan Häslar Müller

Di 13. März
20.00 – 22.00

CHF 8.–/Person

Reformierte Kirchgemeinde Hittnau
Thematischer Frauenkafi
Yvonne Gorgi
Tel: 044 950 39 83
www-zh.ref.ch/Hittnau
www.paarberatung-hinwil.ch

Kirchgemeindehaus
Oberdorfstrasse 59
8335 Hittnau

Trennung, Scheidung – und die Kinder ?

Bei einer Trennung stehen Mütter und Väter vor der Herausforderung, den Kindern Sicherheit und Geborgenheit zu bieten und ihre Beziehung auf eine neue Basis zu stellen. Dazu sind Vereinbarungen, Regeln und Entgegenkommen notwendig.

Veronika Roth, Urs Voegeli

Mi 21./28. März
Mi 4./11. April
jeweils
19.30 – 22.00
Brunnenturm
obere Zäune 26
8001 Zürich

CHF 80.–
für Personen
mit Wohnsitz
in Zürich

Fachschule Viventa
Wipkingerplatz 4
8037 Zürich
Anmeldung: 044 446 43 43
www.stadt-zuerich.ch/viventa-erb

In Beziehung sein – Sexualität und mehr

Innenerleben statt Aussenleben – Wiederkehrende Themen und Missverständnisse in der Paarsexualität. Lesung, Thesen und Diskussion mit der Sexualtherapeutin und Berührerin Marlise Santiago.

Marlise Santiago, Doris Mülheim, Christoph Pally

Do, 22. März
19.30

CHF 15.–/Person
CHF 25.–/Paar

Oekumenische Fach- und Beratungsstelle für Beziehungsfragen
Bahnhofplatz 11
8910 Affoltern am Albis
Tel: 044 761 11 55
www.beziehungsfragen.ch

Regionalbibliothek
Affoltern am Albis
Im Seewadel 14
8910 Affoltern a. Albis

«... eigentlich wollten wir einen schönen Abend zusammen verbringen.»

Oft wird die Vorfreude auf gemeinsame Zeit durch plötzlich auftauchende Meinungsverschiedenheiten zunichte gemacht. Der Workshop zeigt, wie Paare die Dynamik innerer Störenfriede erkennen und verändern können.

Anatina Trionfini

Do 22. März
19.30 – 21.30

CHF 25.–/Person
CHF 45.–/Paar

Paarberatung Bezirk Pfäffikon
Rikonerstrasse 11
8307 Effretikon
Anmeldung: 052 343 66 13
www.paarberatung-pfaeffikon.ch

Katholische Kirche
St. Martin
Birchstrasse 20
8307 Effretikon

Gelingende Paar-Kommunikation

Die Grundlage für eine gelingende Partnerschaft bildet neben der Liebe eine gute Kommunikations- und Problemlösekompetenz. Was zeichnet ein gutes Gespräch aus? Wie werden Konflikte konstruktiv gelöst?

Peter Häfliger-Töndury

Mi 9. Mai
19.30 – 21.30

CHF 20.–/Person
CHF 30.–/Paar

Elternbildung, Jugendsekretariat
Bezirk Bülach und Dielsdorf
Spitalstrasse 11, 8157 Dielsdorf
Rita Volkart
Anmeldung: 044 855 65 63
bis 2. Mai
www.paarberatung-bezirkdielsdorf.ch

Mutterschaft und Beruf unter einem Hut

Die Anforderungen von Familie, Haushalt und Beruf sind anspruchsvoll und brauchen viel Organisation. Wünsche nach persönlichem Freiraum, Zeit für die Partnerschaft und dabei ausgeglichen, glücklich und zufrieden zu sein, sollen nicht zu kurz kommen. Sie haben Gelegenheit, Ihre Anliegen einzubringen und gemeinsam Lösungen zu erarbeiten.

Regula Isenring

Di 12./19. Juni
jeweils
19.30 – 21.45

CHF 50.–
für Personen
mit Wohnsitz
in Zürich

Fachschule Viventa
Wipkingerplatz 4
8037 Zürich
Anmeldung: 044 446 43 43
www.stadt-zuerich.ch/viventa-erb

Brunnenturm
obere Zäune 26
8001 Zürich

Alle reden vom Glück ...

... und träumen davon – auch in der Partnerschaft. Nehmen Sie eine kleine Auszeit, um sich inspirieren zu lassen und das eigene Glückselbst zu vertiefen.

Marie-Louise Pfister

Sa 16. Juni
10.00 – 13.00

CHF 25.–/Person
CHF 40.–/Paar

Paarberatung Zürich
Birmensdorferstrasse 34
8004 Zürich
Anmeldung: 044 242 11 02
bis 31. Mai
www.paarberatung-zh.ch

Wochenende

Miteinander sprechen ist mehr als reden

Das Geheimnis zufriedener Paare ist das gelungene Gespräch. Das Paargespräch bildet den Schwerpunkt dieses Wochenendes. Am Kurs nehmen maximal fünf Paare teil, und er beinhaltet sechs Lerneinheiten.

Dr. Susanne Bohmeyer, Clemens Plewnia

Fr 20. Jan. 18.30
bis So 22. Jan. 16.00
bzw.
Fr 09. März 18.30
bis So 11. März 16.00

CHF 320.–/
Person
Pension:
CHF 220.–/
Person

Lassalle-Haus Bad Schönbrunn
Zentrum für Dialog, Spiritualität
und Verantwortung
6313 Edlibach
Anmeldung: 041 757 14 14
www.lassalle-haus.org

Das Zwei mal Eins der Liebe

Sie kennen die neuesten Erkenntnisse der Paarforschung und sehen und üben, was Sie selber zur Förderung Ihrer Partnerschaft beitragen können.

Dr. Hans-Peter Dür, Melanie Bischofberger-Wirz und TrainerInnen des Instituts für Familienforschung der UNI Fribourg und Zürich

Sa 3. März 10.00
bis
So 4. März 15.30

CHF 580.–/Paar
Logement inkl. VP
CHF 297.–/Paar
/Wochenende

Kloster Kappel
Kappelerhof 5
8926 Kappel am Albis
Anmeldung: 044 764 88 30
www.klosterkappel.ch
www.praxisfuerpaare.ch

Sexualität + Liebe

Wie dient die Sexualität der Liebe und Verbundenheit? Wann wird körperliche Liebe zum Gebet, zum In-sich-Gehen und Still-Werden? Damit das Liebesleben in einer gesunden Balance bleibt, braucht es Stärkung der Eros- und der Agape-Qualität.

Kristina Pfister, Claude Jaermann

Sa 30. Juni 10.00
bis
So 1. Juli 16.00

CHF 500.–/Paar
Logement inkl. VP
CHF 297.–/Paar
/Wochenende

Kloster Kappel
Kappelerhof 5
8926 Kappel am Albis
Anmeldung: 044 764 88 30
www.klosterkappel.ch
www.paare.ch